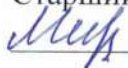


СОГЛАСОВАНО

Старшая медицинская сестра
 Р.А.Водяхина.

СОГЛАСОВАНО

Старший воспитатель
 Н.В.Мирошникова.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Детский сад
комбинированного вида №115»
Заводского района г.Саратова
Е.В.Масюкова
приказ № 238 от 28.08.2024



Режим дня
в первой младшей группе «Грибочек»
на 2024 – 2025 учебный год
на холодный период года

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-8.40
Игры, подготовка к занятиям	08.40-09.00
Занятия в игровой форме по подгруппам: 1-я подгруппа	09.00-09.10
2-я подгруппа	09.20-09.30
Игры, предметная деятельность	09.30-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.40
Второй завтрак	10.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Уплотненный полдник с включением блюд ужина	15.40-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.10
Занятия в игровой форме по подгруппам: 1-я подгруппа	16.10-16.20
2-я подгруппа	16.30-16.40
Чтение художественной литературы, совместная деятельность с воспитателем	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.30
Уход детей домой	18.30-19.00

СОГЛАСОВАНО

Старшая медицинская сестра

 Р.А. Водяхина

СОГЛАСОВАНО

Старший воспитатель

 Н.В. Мирошникова



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 115»

Заводского района г. Саратова

Е.В. Масюкова

Приказ по ДОУ № 23 от 28.08.2024

РЕЖИМ ДНЯ
во второй младшей группе «Мишутка»
на холодный период года

Утренний прием детей, свободная игра	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.40
Утренний круг	8.40-8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями 10 минут)	9.00-9.15 9.25-9.40
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	13.00-15.30
Уплотненный полдник с включением блюд ужина, дежурство	15.30-15.50
Игры, занятия, занятия со специалистами	15.50-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.20
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.20-19.00

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета

протокол № 1 от 28.08.2024

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 115»

Заводского района г. Саратова

Е.В. Масюкова

Приказ № 138 от 28.08.2024

**Режим дня
в средней группе «Берёзка»
на холодный период года**

Утренний прием детей, свободная игра	7.00-7.50
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.50-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.00-8.30
Утренний круг	8.30-8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями 10 минут)	9.00-9.20 9.30-9.50
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	13.00-15.30
Уплотненный полдник с включением блюд ужина, дежурство	15.30-15.50
Игры, занятия, занятия со специалистами	15.50-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.20
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.20-19.00

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета
протокол № 7 от 28.08.2024



**Режим дня
в средней группе «Звёздочка»
на холодный период года**

Утренний прием детей, свободная игра	7.00-7.50
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.50-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.00-8.30
Утренний круг	8.30-8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями 10 минут)	9.00-9.20 9.30-9.50
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	13.00-15.30
Уплотненный полдник с включением блюд ужина, дежурство	15.30-15.50
Игры, занятия, занятия со специалистами	15.50-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.20
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.20-19.00

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета
протокол № 1 от 28.08.2024

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 115»
Заводского района г. Саратова



Е.В. Масюкова
Приказ № 35 от 28.08.2024

**Режим дня
в старшей группе «Солнышко»
на холодный период года**

Утренний прием детей, свободная игра	7.00-7.50
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.50-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.00-8.20
Утренний круг	8.20-8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями 10 минут)	9.00-9.25 9.35-10.00
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	13.00-15.30
Уплотненный полдник с включением блюд ужина, дежурство	15.30-15.50
Игры, занятия, занятия со специалистами	15.50-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.20
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.20-19.00

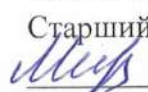
СОГЛАСОВАНО

Старшая медицинская сестра

 Р.А.Водяхина

СОГЛАСОВАНО

Старший воспитатель

 Н.В. Мирошникова

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МДОУ «Детский сад
комбинированно вида №115»

Е.В. Масюкова



Приказ № 238 от 28.08.2024

РЕЖИМ ДНЯ

в подготовительной к школе группе «Улыбка»

на 2024-2025 год

(на холодный период года)

Утренний прием детей, свободная игра	7.00-8.20
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.50-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.00-8.20
Утренний круг	8.20-8.40
Подготовка к занятиям	8.40-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями 10 минут)	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	13.00-15.30
Уплотненный полдник с включением блюд ужина, дежурство	15.30-15.50
Игры, занятия, занятия со специалистами	15.50-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.20
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.20-19.00

СОГЛАСОВАНО
 Старшая медицинская сестра
Р.А. Водяхина
 СОГЛАСОВАНО
 Старший воспитатель
Н.В. Мирошникова

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МДОУ «Детский сад
 комбинированного вида № 115»
 Заводского района г. Саратова
Е.В. Масюкова
 Приказ по ДОУ № 115 от 28.08.2024



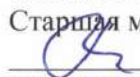
РЕЖИМ ДНЯ

в подготовительной к школе группе «Пчёлка» на холодный период года

Утренний прием детей, свободная игра	7.00-8.20
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.50-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.00-8.20
Утренний круг	8.20-8.40
Подготовка к занятиям	8.40-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями 10 минут)	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	13.00-15.30
Уплотненный полдник с включением блюд ужина, дежурство	15.30-15.50
Игры, занятия, занятия со специалистами	15.50-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.20
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.20-19.00

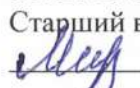
СОГЛАСОВАНО

Старшая медицинская сестра

 Р.А.Водяхина

СОГЛАСОВАНО

Старший воспитатель

 Н.В. Мирошникова

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 115»

Заводского района г. Саратова

 Е.В. Масюкова

Приказ № 238 от 28.08.2024



РЕЖИМ ДНЯ

в средней группе «Лисичка»

компенсирующей направленности

(для детей с тяжёлым нарушением речи)

на холодный период года

Утренний прием детей, свободная игра	7.00-7.50
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.50-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.00-8.30
Утренний круг	8.30-8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия(включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями 10 минут	9.00-9.20 9.30-9.50
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	13.00-15.30
Уплотненный полдник с включением блюд ужина, дежурство	15.30-15.50
Игры, занятия, занятия со специалистами	15.50-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.20
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.20-19.00

Медицинская сестра

 Р.А. Водяхина

УТВЕРЖДАЮ

Старший воспитатель

 Н.В. Мирошникова



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Детский сад
комбинированного вида №115»

Заводского района г. Саратова

Е.В. Масюкова

Приказ по ДОУ № 238 от

28.08.2024

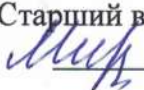
РЕЖИМ ДНЯ
в старшей группе «Клубничка»
компенсирующей направленности
(для детей с тяжёлыми нарушениями речи)
на холодный период года

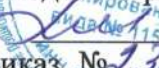
Утренний прием детей, свободная игра	7.00-7.50
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.50-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.00 – 8.20
Утренний круг	8.20-8.50
Подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия	9.00-9.25 9.35-10.00
Второй завтрак	10.10- 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20- 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	12.10- 12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	13.00 – 15.30
Подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина, дежурство	15.30 – 15.50
Игры, занятия, занятия со специалистами	15.50 – 16.50
Вечерний круг	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой	18.20 – 19.00

СОГЛАСОВАНО

Старшая медицинская сестра
 Р.А. Водяхина

СОГЛАСОВАНО

Старший воспитатель
 Н.В. Мирошникова

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад
комбинированного вида №115»
Заводского района г. Саратова
 Е.В. Масюкова
приказ № 238 от 28.08.2014



РЕЖИМ ДНЯ
в подготовительной к школе группе «Почемучки»
компенсирующей направленности
(для детей с тяжелыми нарушениями речи)
на холодный период года

Утренний прием детей, свободная игра	7.00-8.20
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.50-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.00-8.20
Утренний круг	8.20-8.40
Подготовка к занятиям	8.40-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты, перерыв между занятиями 10 минут)	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	13.00-15.30
Уплотненный полдник с включением блюд ужина, дежурство	15.30-15.50
Игры , занятия, занятия со специалистами	15.50-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.20-19.00

СОГЛАСОВАНО

Старшая медицинская сестра

 Р.А. Водягина

СОГЛАСОВАНО

Старший воспитатель

 Н.В. Мирошникова

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад
комбинированного вида №115»
Заводского района г. Саратова
Е.В. Масюкова
приказ № 15 от 28.08.2024



РЕЖИМ ДНЯ

в разновозрастной группе компенсирующей направленности
для детей с задержкой психического развития (ЗПР)

«Неваляшка»

на 2024-2025 учебный год

на холодный период года

Утренний прием детей, свободная игра	7.00 - 7.50
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.50 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.00 - 8.20
Утренний круг	8.20 - 8.50
Подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты, перерыв между занятиями 10 минут)	9.00 - 9.25 9.35 - 10.00
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 - 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	12.10 - 12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	13.00 - 15.30
Уплотненный полдник с включением блюд ужина, дежурство	15.30 - 15.50
Игры, занятия, занятия со специалистами	15.50 - 16.50
Вечерний круг	16.50 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 - 18.20
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.20 - 19.00

СОГЛАСОВАНО

Старшая медицинская сестра

 Р.А.Водяхина

СОГЛАСОВАНО

Старший воспитатель

 Н.В. Мирошникова

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МДОУ «Детский сад
комбинированно вида №115»

Е.В. Масюкова

Приказ № 238 от 28.08.2024

РЕЖИМ ДНЯ

в разновозрастной группе раннего возраста «Ромашка»

на 2024-2025 учебный год

(на холодный период года)

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-8.40
Игры, подготовка к занятиям	08.40-09.00
Занятия в игровой форме по подгруппам: 1-я подгруппа	09.00-09.10
2-я подгруппа	09.20-09.30
Игры, предметная деятельность	09.30-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.40
Второй завтрак	10.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Уплотненный полдник с включением блюд ужина	15.40-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.10
Занятия в игровой форме по подгруппам: 1-я подгруппа	16.10-16.20
2-я подгруппа	16.30-16.40
Чтение художественной литературы, совместная деятельность с воспитателем	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.30
Уход детей домой	18.30-19.00