

СОГЛАСОВАНО

Старшая медицинская сестра

 Р.А.Водяхина

СОГЛАСОВАНО

Старший воспитатель

 Н.В.Мирошникова



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Детский сад

комбинированного вида № 115»

Заводского района г. Саратова

Е.В.Масюкова

приказ № 103 от 25.08.2023

РЕЖИМ ДНЯ
в младшей группе «Берёзка»
на 2023 – 2024 учебный год
на холодный период года

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:00
Утренняя зарядка (гимнастика) (не менее 10 минут)	8:00–8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10–8:40
Утренний круг	8:40–8:50
Подготовка к занятиям	8:50–9:00
Занятие 1 (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями 10 минут)	9:00 – 9:15
Занятие 2	9:25–9:40
Второй завтрак	10:00-10:10
Подготовка к прогулке, прогулка	10:10–12:00
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	12:00–12:20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:00–13:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем детей, профилактические физкультурно-оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00-15:30
Уплотнённый полдник с включением блюд ужина, дежурство	15:30–15:50
Игры, занятия, занятия со специалистами	15:50–16:50
Вечерний круг	16:50–17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	17:00–18:20
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18:20–19:00

СОГЛАСОВАНО

Старшая медицинская сестра
 Р.А.Водяхина.

СОГЛАСОВАНО

Старший воспитатель
 Н.В.Мирошникова.



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Детский сад
комбинированного вида №115»
Заводского района г.Саратова
Е.В.Масюкова

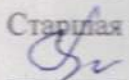
приказ № 203 от 25.08.2023

Режим дня
во второй группе раннего возраста «Грибочек»
на 2023 – 2024 учебный год
на холодный период года

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-8.40
Игры, подготовка к занятиям	08.40-09.00
Занятия в игровой форме по подгруппам: 1-я подгруппа	09.00-09.10
2-я подгруппа	09.20-09.30
Игры, предметная деятельность	09.30-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.40
Второй завтрак	10.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Уплотненный полдник с включением блюд ужина	15.40-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.10
Занятия в игровой форме по подгруппам: 1-я подгруппа	16.10-16.20
2-я подгруппа	16.30-16.40
Чтение художественной литературы, совместная деятельность с воспитателем	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.30
Уход детей домой	18.30-19.00

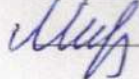
СОГЛАСОВАНО

Старшая медицинская сестра

 Р.А. Водяхина

СОГЛАСОВАНО

Старший воспитатель

 Н.В. Мирошникова

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад

комбинированного вида №115»

Заволжского района г. Саратова

Е.В. Маслякина

приказ № 43 от 25.08.2023

Режим дня
в младшей группе «Звездочка»
для детей от 3-х до 4-х лет
Холодный период года

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, свободная игра	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.40
Утренний круг	8.40-8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями 10 минут)	9.00-9.15 9.25-9.40
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	13.00-15.30
Уплотненный полдник с включением блюд ужина, дежурство	15.30-15.50
Игры, занятия, занятия со специалистами	15.50-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.20
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.20-19.00

СОГЛАСОВАНО

Старшая медицинская сестра

 Р.А. Водяхина

Старший воспитатель

 Н.В. Мирошникова

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 115»
Заволжского района г. Саратова

Е.В. Масюкова

приказ №  от 

РЕЖИМ ДНЯ

в средней группе «Клубничка»
компенсирующей направленности
(для детей с тяжёлыми нарушениями речи)
на 2023-2024 учебный год
на холодный период года

Утренний прием детей, свободная игра	7.00-7.50
Утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	7.50-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.00-8.30
Утренний круг	8.30-8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями 10 минут)	9.00-9.20 9.30-9.50
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	13.00-15.30
Уплотненный полдник с включением блюд ужина, дежурство	15.30 - 15.50
Игры, занятия, занятия со специалистами	15.50-16.50
Вечерний круг	16.50 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.20
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.20 - 19.00

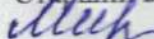
СОГЛАСОВАНО

Старшая медицинская сестра

 Р.А. Водягина

СОГЛАСОВАНО

Старший воспитатель

 Н.В. Мирошникова

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Детский сад

комбинированного вида № 115»

Заволжского района г. Саратова

Е.В. Масюкова

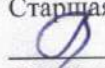
приказ № 203 от 25.08.2013

Режим дня
в подготовительной к школе группе «Лисичка»
компенсирующей направленности
(для детей с тяжёлыми нарушениями речи)
на холодный период года

Утренний прием детей, свободная игра	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20-8.40
Утренний круг	8.40-8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия	9.00-9.30
	9.40-10.10
	10.20-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	13.00-15.30
Уплотненный полдник с включением блюд ужина, дежурство	15.30-15.50
Игры, занятия, занятия со специалистами	15.50-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.20
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.20-19.00

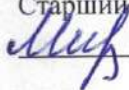
СОГЛАСОВАНО

Старшая медицинская сестра

 Р.А. Водягина

СОГЛАСОВАНО

Старший воспитатель

 Н.В. Мирошникова

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад
комбинированного вида №115»
Заводского района г. Саратова

Е.В. Масюкова

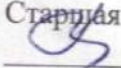
приказ № 203 от 25.08.2023

РЕЖИМ ДНЯ
в старшей группе «Мишутка»
для детей от 5 до 6 лет
(холодный период года)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, свободная игра	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.00-8.20
Утренний круг	8.20-8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия	9.00-9.25 9.35-10.00
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	13.00-15.30
Уплотненный полдник с включением блюд ужина, дежурство	15.30-15.50
Игры, занятия, занятия со специалистами	15.50-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.20
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.20-19.00

СОГЛАСОВАНО

Старшая медицинская сестра

 Р.А. Водяхина

СОГЛАСОВАНО

Старший воспитатель

 Н.В. Мирошникова

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Детский сад
комбинированного вида №115»

Заводского района г. Саратова

Е.В. Масюкова

приказ № 203 от 25.08.2023

РЕЖИМ ДНЯ

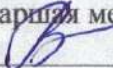
в группе «Неваляшка» компенсирующей направленности
для детей с задержкой психического развития (ЗПР)

на 2023-2024 учебный год

на холодный период года

Утренний прием детей, свободная игра	7.00 - 7.50
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.50 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.00 - 8.20
Утренний круг	8.20 - 8.50
Подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты, перерыв между занятиями 10 минут)	9.00 - 9.25 9.35 - 10.00
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 - 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	12.10 - 12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	13.00 - 15.30
Уплотненный полдник с включением блюд ужина, дежурство	15.30 - 15.50
Игры, занятия, занятия со специалистами	15.50 - 16.50
Вечерний круг	16.50 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 - 18.20
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.20 - 19.00

СОГЛАСОВАНО

Старшая медицинская сестра
 Р.А.Водяхина

СОГЛАСОВАНО

старший воспитатель

 Н.В. Мирошникова

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 115»
Заводского района г. Саратова
Е.В. Масюкова

приказ № 203 от 25.08.2023



Режим дня
в старшей группе «Почемучки»
компенсирующей направленности
(для детей с тяжёлыми нарушениями речи)
на 2023 – 2024 учебный год
на холодный период года

Утренний прием детей, свободная игра	7.00-7.50
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.50-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.00-8.20
Утренний круг	8.20-8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями 10 минут)	9.00-9.25 9.35-10.00
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	13.00-15.30
Уплотненный полдник с включением блюд ужина, дежурство	15.30-15.50
Игры, занятия, занятия со специалистами	15.50-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.20
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.20-19.00

СОГЛАСОВАНО

Старшая медицинская сестра

 Р.А.Водяхина

СОГЛАСОВАНО

Старший воспитатель

 Н.В. Мирошникова



РЕЖИМ ДНЯ

в старшей группе «Пчёлка»
на 2023-2024 учебный год
на холодный период года

Утренний приём детей, свободная игра	7.00-7.50
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.50-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.00-8.20
Утренний круг	8.20-8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятий – 2 минуты, перерыв между занятиями 10 минут)	9.00-9.25 9.35-10.00
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъём, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	13.00-15.30
Уплотнённый полдник с включением блюд ужина, дежурство	15.30-15.50
Игры, занятия, занятия со специалистами	15.50-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, Прогулка	17.00-18.20
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.20-19.00

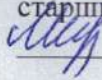
СОГЛАСОВАНО

старшая медицинская сестра

 Р.А. Водяхина

СОГЛАСОВАНО

старший воспитатель

 Н.В. Мирошникова

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 115»

Заводского района г. Саратова

Е.В. Масюкова

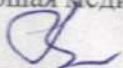
Приказ № 203 от 25.08.2023

РЕЖИМ ДНЯ
в подготовительной к школе группе «Рябинка»
для детей 6-7 лет
на холодный период года

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Утренний прием детей, свободная игра	7.00-8.20
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.50-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.00-8.20
Утренний круг	8.20-8.40
Подготовка к занятиям	8.40-9.00
Занятия	9.00-9.30
(включая гимнастику в процессе занятия – 2	9.40-10.10
минуты, перерыв между занятиями 10 минут)	10.20-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	13.00-15.30
Уплотненный полдник с включением блюд ужина, дежурство	15.30-15.50
Игры, занятия, занятия со специалистами	15.50-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.20
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.20-19.00

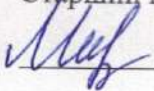
СОГЛАСОВАНО

Старшая медицинская сестра

 Р.А. Водяхина

СОГЛАСОВАНО

Старший воспитатель

 Н.В. Мирошникова

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 115»

Заводского района г. Саратов

Е.В. Масюкова

приказ № 203 от 25.08.2023

РЕЖИМ ДНЯ

в средней группе «Солнышко»

на 2023 – 2024 учебный год

холодный период года

Утренний прием детей, свободная игра	7.00-7.50
Утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	7.50- 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.00-8.30
Утренний круг	8.30-8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 мин , перерыв между занятиями 10 мин)	9.00-9.20 9.30-9.50
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры	13.00-15.30
Уплотненный полдник с включением блюд ужина, дежурство	15.30-15.50
Игры, занятия	15.50-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.20
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.20-19.00